

Tenues de sport à prévoir

Aquagym

- Maillot de bain décent (Short court pour les hommes)
- Bonnet de bain **obligatoire** hommes et femmes (vendu sur place)
- Une paire de chaussons de piscine **obligatoire**.
- Peignoir de bain
- Claquettes
- Serviettes de toilettes (2 grandes – 2 petites)
- Tapis de bain (facultatif)
-



Randonnées

- Sac à dos
- Chaussures de marche (semelles avec grosses sculptures)
- Casquette
- Vêtement de pluie type K-way (vendu sur place)
- Bouteille isotherme

Gymnastique, parcours de santé et yoga :

- Baskets
- Tenue de sport (type jogging)

Le Centre Valicelli dispose d'une laverie, ainsi vous pourrez laver et sécher votre linge à moindre coût.

Important :

Les « activités physiques » organisées par VALICELLI (parcours de santé – mobilisation corporelle – aquagym et randonnées) ne sont pas des loisirs. Elles vous sont prescrites dans le cadre de votre **prise en charge globale**.

Au cours de la visite d'entrée médicale, le médecin de l'établissement précisera votre **aptitude physique** pour telle ou telle activité.

Ces activités doivent être interrompues à votre demande ou sur avis du service médical si votre état de santé évolue dans le sens d'une **inaptitude**. Il convient d'en tenir informé le service médical de l'établissement et la personne responsable de l'activité.

Les randonnées sont interrompues pendant la période estivale (risque d'incendie), elles sont remplacées par une sortie à la plage avec une séance d'aquagym.

Vous devez veiller au strict respect des **tenues vestimentaires recommandées** sur ce planning.

Admissions à prévoir

Lors de votre arrivée : Se garer devant le bureau des admissions et ne sortir aucune affaire de la voiture.

Vous munir des documents suivants :

- Carte d'identité
- Carte vitale
- **Attestation vitale de l'année en cours**
- Carte mutuelle
- Ordonnance de votre traitement
- Pass-sanitaire (schéma vaccinal complet ; test RT-PCR Négatif de - 24h)
- **Ne porter que 3 jours (maximum) de votre traitement médical**
- Masques chirurgicaux pour la durée du séjour
- Numéro d'immatriculation de votre véhicule
- Dernières analyses
- Chéquier (pour chèque de garantie)

} **ORIGINAUX**

Liste non exhaustive des services payants proposés par le centre :

- Location TV, prévoir 20€ en espèces pour la caution télécommande
- Location casque audio (10€ le séjour)
- Location kit serviettes : 2 grandes ; 2 petites ; 1 tapis de bain (5€ semaine)
- Laverie automatique avec sèche-linge (8€ les 2 jetons)
- Distributeur automatique de boisson chaudes et fraîches (monnaie ; CB sans contact ; applications de paiement mobile)
- Boitier internet de 10 Go (50€)
- Thermos de café avec le logo Valicelli (13€)
- Casquettes, bonnet de piscine, K-Way, gilet fluorescent, *etc.*

Vous êtes responsable de vos démarches administratives en lien avec votre mutuelle (chambre particulière, frais de séjour hospitalier, forfait journalier). En cas de besoin, notre secrétariat peut vous aider dans votre **demande sans engager la responsabilité du Centre Valicelli.**